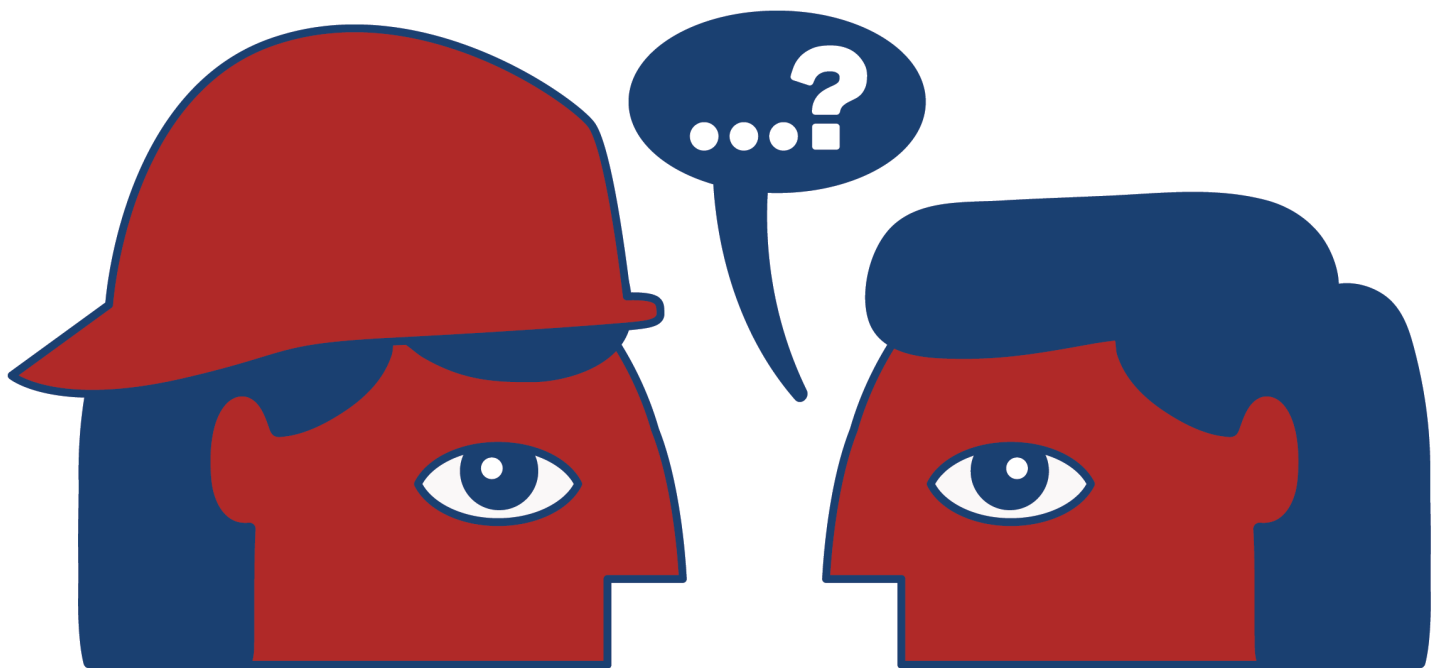


TIL DIG HVIS PARTNER ER



FREDERIKSBORG
BRAND & REDNING

DELTIDS- BRANDMAND

I Danmark er størstedelen af brandfolk deltidsansatte. Det betyder, at man som deltidsbrandmand ofte skal jonglere mellem flere jobs, man skal have hjemmelogistikken til at gå op og der er generelt flere hensyn at tage til familielivet.



Denne guide er derfor til dig, hvis partner er ansat som deltidsbrandmand i Frederiksborg Brand & Redning (FBBR).

Denne folder indeholder nyttig information om at være pårørende til en brandmand og inspiration til, hvordan I kan imødegå udfordringer ved jobbet.

VAGTPLANER OG BLÅ BLINK

Som deltidsbrandmand kan din partner være på vagt om dagen, aftenen eller nætterne, og vagterne kan ligge i både hverdagen, weekenden og på helligdage. Når man er på vagt, skal brandmanden stå til rådighed og opholde sig indenfor fem minutters afstand af den brandstation hun/han er tilknyttet. Vagtplanlægningen kan variere fra brandstation til brandstation, men fælles for alle er, at vagterne kan stille krav til familielivet og planlægningen, når éns partner er på vagt og skal stå til rådighed.

Din partner kan blive kaldt ud på en lang række forskellige indsatser. Det betyder, at din partner bl.a. kan komme til at blive



kaldt ud til ildebrande, naturhændelser, trafikuheld. Nogle gange kan et udkald også være en såkaldt "blind alarm". Vi ved af gode grunde aldrig, hvornår alarmeren går, hvilken type indsats der er tale om eller hvor lang tid indsatsen tager.

Som mange brandfolk fortæller, med et glimt i øjet, så kan du dog regne med, at alarmeren altid går på det mest ubelejlige tidspunkt, fx når I er i gang med at putte børn, når I er nede og handle eller når I har middagsgæster.



Du skal derfor være forberedt på, at alarmeren kan gå på alle tidspunkter af døgnet, og at din partner ikke ved, hvor lang tid hun/han vil være ude på indsatsen.

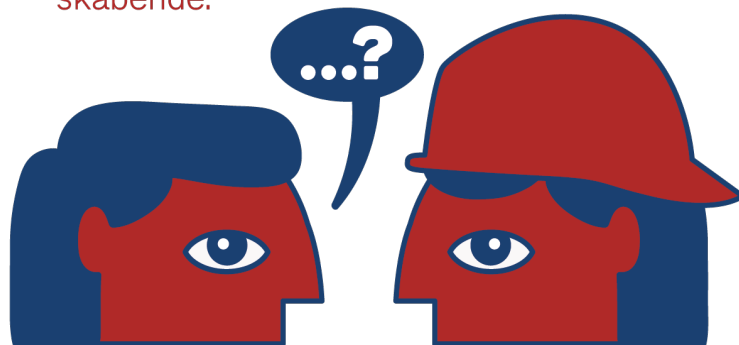
Op til vagtplanlægning kan det være en god ide at forventningsafstemme, hvilke

dage og tidspunkter din partner kan byde ind på vagter, samt hvordan I vil tackle alarmudkald.

MERE END ET ERHVERV

Det særlige ved brandmandserhvervet er, at det for de flestes vedkommende ikke blot er et arbejde, men også en passion og en integreret del af deres hverdag.

De fleste, der er deltidsbrandfolk, gør det ud fra et ønske om at være med til at gøre en forskel og være en del af det særlige fællesskab, som typisk findes på en brandstation, hvorfor jobbet ofte omtales som "at man går til brand". Det at være brandmand kan derfor komme til at fylde en del i din partners bevidsthed, og for nogle bliver branderhvervet samtidigt identitetsskabende.



Det kan opleves som overvældende, at din partner nu er brandmand med stort B, og at hun/han nu er med i et fællesskab, der for nogles vedkommende kan komme til at fylde rigtig meget i deres dagligdag. Men mens der er noget arbejde forbundet med at være deltidsbrandmand, så som at blive kaldt ud på vagt og deltage i øvelser, så er der ofte også andre sammenkomster, som ikke er obligatoriske at deltage i.

Hvis jeres familieliv eller parforhold er udfordret på tid, kan det derfor være en god ide at tale om, hvilke forventninger I har ift., hvor meget tid, der kan bruges på brandstationen.

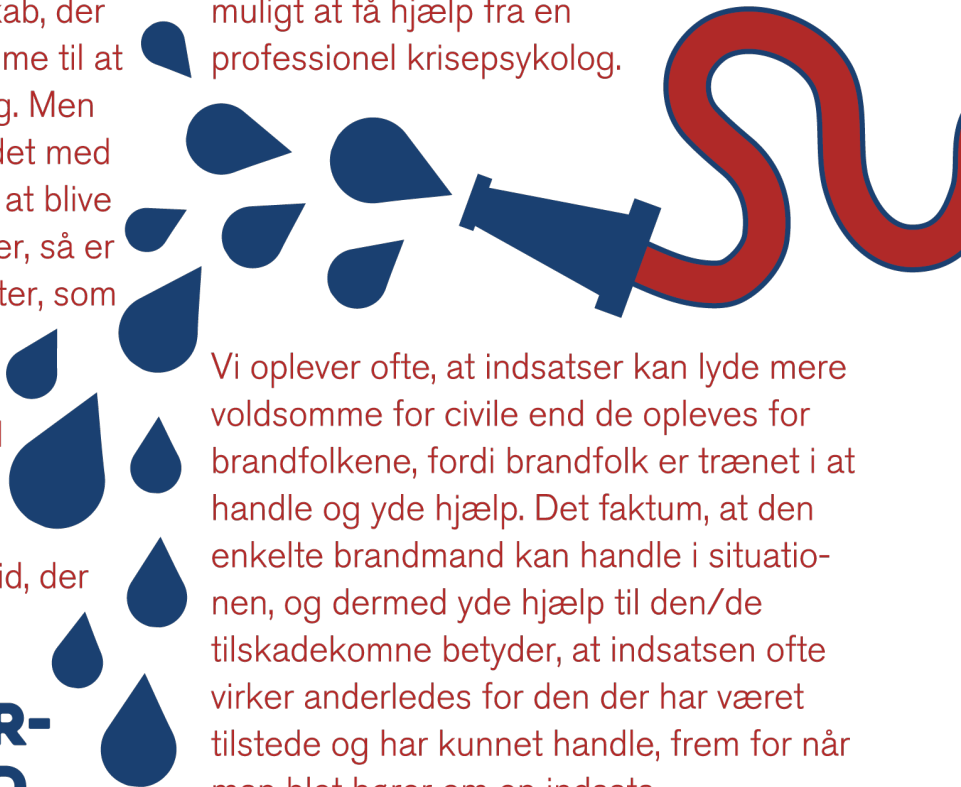
FOKUS PÅ SIKKERHED OG TRYGHED

I FBBR er vores brandfolks sikkerhed af højeste prioritet, og vi lægger derfor stor vægt på at sikre de korrekte arbejdsmiljøforhold. Det gælder også vores brandfolks mentale trivsel, for nogle gange vil din partner blive kaldt ud til indsatser, der indebærer svært tilskadekomne eller dræbte fx ved trafikuheld. Derfor er vi meget opmærksomme på at få bearbejdet vores

brandfolks oplevelse af indsatserne. Er der brug for yderligere hjælp, så er det altid muligt at få hjælp fra en professionel krisepsykolog.

Vi oplever ofte, at indsatser kan lyde mere voldsomme for civile end de opleves for brandfolkene, fordi brandfolk er trænet i at handle og yde hjælp. Det faktum, at den enkelte brandmand kan handle i situationen, og dermed yde hjælp til den/de tilskadekomne betyder, at indsatsen ofte virker anderledes for den der har været tilstede og har kunnet handle, frem for når man blot hører om en indsats.

Det er forskelligt fra person til person, hvorvidt man har lyst til at tale/høre om indsatsen og også nogle gange, hvem man har lyst til at tale om den med. Derfor kan I med fordel lave en check-in angående, hvordan I kan finde frem til en fælles forståelse om bearbejdningen af de indsatser din partner er ude på, og i hvilke fora de skal behandles.






EN VIGTIG FORSKEL

Deltidsbrandfolk gør en kæmpe forskel og rykker ud, når ulykken rammer. Vi håber, at du som partner til en deltidsbrandmand får mulighed for at opleve, hvordan erhvervet bidrager til ny energi, gejst og glæde over at være med til at gøre en forskel for borgere i Danmark.

Vi vil på vegne af Frederiksborg Brand & Redning gerne sige stort tak, fordi du bakker op om, at din partner må løbe, når alarmen kalder, så vi fortsat kan holde dig og dine naboer trygge.

HVAD INDEBÆRER JOBBET?

FAKTAARK

-  Vagterne aftales på den lokale brandstation, som din partner er tilknyttet
-  Når man er på vagt, skal man stå til rådighed og befinde sig maks. fem minutter fra den tilknyttede brandstation
-  Obligatoriske vedligeholdelsesøvelser, som svarer til ca. en gang om måneden
-  Er man ikke uddannet brandmand, skal man grund- og funktionsuddannes.

FAQ - TYPISKE SPØRGSMÅL

Q: *Kan man sige nej til en vagt / bytte en vagt?*

A: Ved vagtplanlægning byder brandmanden selv ind på vagter, og kan derfor sige nej til vagter på de dage, hvor hun/han har andre planer. Har man allerede taget en vagt, så kan man ikke sige nej til den, man har dog mulighed for at prøve at bytte den. Dette afhænger også af vagtplanlægningen på den enkelte brandstation.

Q: *Er det farligt at være brandmand?*

A: Som udgangspunkt nej. Som mange andre arbejdspladser kan der dog være forbundet risici ved jobbet, men vi tager vores brandfolks sikkerhed meget alvorligt og derfor har vi meget få arbejdsulykker.

Q: *Hvilke slags indsatser kan min partner komme ud på?*

A: Brandfolk løser en lang række opgaver udover at slukke ildebrande. Tørre somre, våde vintre og andre klimarelaterede hæn-

delse er nogle af de indsatser, som tager mere og mere af brandfolkernes tid fx naturbrande og stormfloder. Derudover hjælper vi til ved trafikuheld, dykkerredning og dyreredning.

Q: *Kommer min partner nu til at bruge al sin tid på brandstationen?*

A: Nej. Vi oplever dog, at arbejdet kan være en tidsrøver for nogle, da det for mange ikke blot er et job, men også en hobby. Tal derfor med din partner om, hvilke forventninger I har angående tidsforbrug.

HAR DU SPØRGSMÅL ELLER BRUG FOR MERE VIDEN?

Få kontakt med din lokale brandstation ved at skrive eller ringe til os på:

E-MAIL: beredskab@fbbr.dk

TELEFON: (+45) 4737 6100



FREDERIKSBORG
BRAND & REDNING