

Preppingliste

Skal du starte i dit første job?

Brug listen som inspiration til at få en god start på arbejdslivet. Her finder du råd og refleksioner, som kan hjælpe dig med at forberede dig på og falde godt til på din nye arbejdsplads.

1

Før du møder ind

- Find ud af hvor du skal være, og hvornår du skal møde
- Afklar praktiske spørgsmål såsom dresscode og frokostordning
- Husk at det er normalt at være nervøs

2

Den første dag

- Præsenter dig selv og lær nogle navne
- Stil spørgsmål, når du er i tvivl
- Tag noter undervejs

3

Den første uge

- Find ud af hvem du kan spørge om hjælp
- Lær kulturen og de uskrevne regler at kende
- Sig ja til en kop kaffe, frokost eller en walk'n'talk

4

Når opgaverne kommer

- Få afklaret forventningerne til din rolle
- Spørg hellere én gang for meget end én gang for lidt
- Accepter, at det tager tid at blive god
- Husk, at fejl er en del af læringen

Husk især at:

- Du er ansat fordi nogen tror på dig
- Du behøver ikke vise dit værd den første uge
- Relationer er ligeså vigtige som resultater
- Feedback er hjælp, ikke kritik
- Lær dine kolleger at kende
- Du skal ikke klare det hele selv