

# Danmarks Mentale Sundhedsdag

En analyse af ansøgere og aktiviteter

Josefine Ranfelt Andersen  
Maj Britt Dahl Nielsen  
Amalie Oxholm Kusier

## **Danmarks Mentale Sundhedsdag - En analyse af ansøgere og aktiviteter**

Josefine Ranfelt Andersen  
Maj Britt Dahl Nielsen  
Amalie Oxholm Kusier

Internt review: Sigurd Mørk Rønbøl Lauridsen

Copyright © 2020  
Statens Institut for Folkesundhed, SDU

Uddrag, herunder figurer og tabeller, er tilladt mod tydelig kildegengivelse.

Elektronisk udgave: ISBN 978-87-7899-504-9

Statens Institut for Folkesundhed  
Studivstræde 6  
1455 København K  
[www.sdu.dk/sif](http://www.sdu.dk/sif)

Rapporten kan downloades fra  
[www.sdu.dk/sif](http://www.sdu.dk/sif)

# Indhold

1	Baggrund	4
2	Metode	5
2.01	Datamateriale	5
2.02	Analyseproces og definition af variable	5
3	Karakteristika ved godkendte ansøgere	8
3.01	Tildeling af bevillinger	8
3.02	Medfinansiering	9
3.03	Sektor	9
3.04	Branche	9
3.05	Region	10
3.06	Antal ansatte	12
4	Aktivitet og formål	14
4.01	Forankring af aktiviteten	14
4.02	Formål med aktiviteten	14
4.03	Aktiviteterne	16
5	Opsamling	20
6	Bilag A	21

# 1 Baggrund

Velliv Foreningen støtter aktiviteter, som forebygger mentale sundhedsproblemer, såsom stress, angst og depression, og fremmer mental sundhed i arbejdslivet. I 2019 afviklede Velliv Foreningen for første gang Danmarks Mentale Sundhedsdag, som er inspireret af WHO's World Mental Health Day, en årlig mærkedag den 10. oktober. Formålet med dagen er blandt andet at skabe opmærksomhed omkring mental sundhed på danske arbejdspladser og fjerne tabuet ved dårlig mental sundhed. Som led i Danmarks Mentale Sundhedsdag 2019 fik alle danske arbejdspladser mulighed for at søge om op til 10.000 kr. til et event om mental sundhed. Eventet skulle foregå i regi af arbejdspladsen og handle om at skabe samtale og læring om mental sundhed i arbejdslivet. Eventet kunne både være sjovt eller alvorligt – eller begge dele. Den 8. oktober 2020 vil Velliv Foreningen endnu engang afholde Danmarks Mentale Sundhedsdag.

Statens Institut for Folkesundhed har gennemført en analyse og evaluering af Danmarks Mentale Sundhedsdag 2019. Analysen bygger på en dokumentanalyse af 723 godkendte ansøgninger (delopgave 1) og en kvalitativ interviewundersøgelse blandt udvalgte bevillingsmodtagere (delopgave 2). Analyserne skal bidrage til at kvalificere Velliv Foreningens indsats i forhold til Danmarks Mentale Sundhedsdag i 2020. Samtidig har Velliv Foreningen mulighed for selv at arbejde videre med datamaterialet og selv køre yderligere analyser fremadrettet.

Formålet med analyserne er at belyse, hvad der karakteriserer de godkendte ansøgere og de aktiviteter, som bevillingsmodtagerne søgte midler til, og hvad de fik ud af at deltage. Mere specifikt skal analyserne svare på følgende spørgsmål i to delopgaver:

## **Dokumentanalyse (delopgave 1)**

- Hvem har ansøgt?
- Hvad søges der penge til?
- Hvorfor søges der penge (og til hvilket formål)?

## **Interviewundersøgelse (delopgave 2)**

- Hvorfor valgte virksomhederne at deltage?
- Hvad gik godt og mindre godt?
- Hvad fik virksomhederne ud af at deltage?
- Har virksomhederne iværksat andre tiltag efterfølgende?

Projektet er udført af en projektgruppe fra Statens Institut for Folkesundhed bestående af videnskabelig assistent Josefine Ranfelt Andersen, seniorforsker Maj Britt Dahl Nielsen og videnskabelig assistent Amalie Oxholm Kusier (projektleder).

Denne rapport præsenterer resultaterne fra dokumentanalysen (delopgave 1), mens resultaterne fra interviewundersøgelsen (delopgave 2) afrapporteres separat i en anden rapport. Kapitel 2 beskriver den valgte metode, kapitel 3 omhandler karakteristika ved ansøgere og bevillingsmodtagere, og kapitel 4 belyser aktiviteter og formål med aktiviteterne. Kapitel opsummerer hovedresultaterne og bilag A indeholder en række uddybende analyser.

# 2 Metode

Dette kapitel beskriver det metodiske grundlag for udarbejdelsen af dokumentanalysen (delopgave 1), herunder datakilder og analysestrategier. Derudover præsenteres definitionerne på en række variable, der anvendes gennem rapporten.

## 2.01 Datamateriale

I alt modtog Velliv Foreningen 851 ansøgninger til Danmarks Mentale Sundhedsdag 2019. Efter den første gennemgang af ansøgningerne godkendte Velliv Foreningen 723 ansøgninger, som gik videre til den endelige vurdering. I denne rapport omtaler vi disse ansøgninger, som *godkendte ansøgere*, mens vi bruger begrebet *bevillingsmodtagere* om de 517 ansøgere, der efter den endelige vurdering fik tildelt midler til at afholde forskellige events og aktiviteter i forbindelse med Danmarks Mentale Sundhedsdag. I kapitel 3 om karakteristika sætter vi fokus på alle 723 godkendte ansøgere, mens kapitel 4 har fokus på bevillingsmodtagernes aktiviteter. I bilag A findes desuden mere uddybende opgørelser af karakteristika separat for bevillingsmodtagere og afviste ansøgere.

Datamaterialet i analysen er indhentet via ansøgningskemaerne med undtagelse af antal ansatte, som er indhentet via opslag i CVR-registeret, og information om, hvorvidt ansøger har opnået bevilling eller ej. Denne information er baseret på en oversigt fra Velliv Foreningen.

## 2.02 Analyseproces og definition af variable

Første led i analyseprocessen bestod af en gennemlæsning og struktureret kodning af datamaterialet i det kvalitative analyseprogram Nvivo. Herefter gennemførte vi en deskriptiv analyse, hvor resultaterne præsenteres i procenter og antal samt udvalgte uddrag af ansøgninger, som er særligt illustrative.

De to nedenstående tabeller (tabel 1 og tabel 2) viser de forskellige variable. Den venstre kolonne (definition) beskriver datakilden, og den højre (kategorier) viser, hvordan vi har kodet variabelen. Alle variable er udvalgt a priori i samarbejde med Velliv Foreningen, og størstedelen af kategorierne er fastsat a priori, mens enkelte koder har været åbne (hvor koderne er defineret på baggrund af datamaterialet).

**Tabel 1.** Definition af variable vedrørende de godkendte ansøgere karakteristika

Variabel	Definition	Kategorier
<b>Branche</b>	Branche er baseret på ansøgers angivelse af branchetilhørsforhold i ansøgningen, hvor ansøger kunne vælge fra en prædefineret liste i en drop-down menu. Her var branche kategoriseret i overensstemmelse med Dansk Branchekode 2007 (DB07). Efterfølgende er branche kodet efter 10-grupperingen (19-kategoriseringen anvendes desuden til at vise underkategorierne i hovedgruppe 9).	<b>Hovedgrupper i DB07 (10-grupperingen):</b> (1) Landbrug, skovbrug og fiskeri, (2) Industri, råstofindustri og forsyningsvirksomhed, (3) Bygge og anlæg, (4) Handel og transport mv., (5) Information og kommunikation, (6) Finansiering og forsikring, (7) Ejendomshandel og udlejning, (8) Erhvervsservice, (9) Offentlig administration, undervisning og sundhed. (10) Kultur, fritid og anden service.
<b>Sektor</b>	Sektor er kategoriseret på baggrund af branchekategorierne, hvor den <b>offentlige sektor</b> omfatter hovedgruppe 9, mens den <b>private sektor</b> omfatter hovedgrupperne: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 og 10 (se kategorier under variabelen branche).	Offentlig sektor, Privat sektor.
<b>Region</b>	Velliv Foreningen havde på forhånd noteret region for alle bevillingsmodtagere. For de øvrige ansøgere kategoriserede vi region på baggrund af ansøgers adresse i ansøgningen.	Region Hovedstaden, Region Sjælland, Region Syddanmark, Region Nordjylland, Region Midtjylland.
<b>Modtaget bevilling</b>	Baseret på liste over bevillingsmodtagere fra Velliv Foreningen.	Modtaget bevilling: Nej; Modtaget bevilling: Ja
<b>Ansøgt beløb<sup>2</sup></b>	Det ansøgte beløb, som ansøger angav under rubrikken "Samlet ansøgt beløb - maks. 10.000 kr." i ansøgningen.	0-9999kr, 1000-1999, 2000-2999, 3000-3999, 4000-4999, 5000-5999, 6000-6999, 7000-7999, 8000-8999, 9000-9999, 10.000.
<b>Medfinansiering</b>	Baseret på ansøgers besvarelse i feltet: "Budget med de forskellige udgifter beskrevet og tilhørende beløb". Hvis det totale budget oversteg 10.000 kr. (som var det maksimale beløb, der kunne søges om), er dette kategoriseret som værende udtryk for medfinansiering.	Medfinansiering: Ja; Medfinansiering: Nej.
<b>Antal deltagere</b>	Det forventede antal deltagere er baseret på den åbne svarkategori i ansøgningsskemaet, hvor ansøger blev bedt om at svare på: "Hvor mange personer forventer I vil deltage i aktiviteten?".	<5, 6-9, 10-14, 15-19, 20-24, 25-30, 31-40, 51-60, 61-70, 71-80, 81-90, 91-100, 101-200, 201-300, 300+.
<b>Antal ansatte</b>	Antal ansatte er baseret på et opslag i CVR-registeret på baggrund af ansøgers angivelse af CVR og P-nummer i ansøgningen. Antal ansatte er opgjort på to niveauer: For hele virksomheden og for den lokale arbejdsplads. Antal ansatte i <b>hele virksomheden</b> er opgjort på CVR-niveau, mens <b>antal ansatte på den lokale arbejdsplads</b> er opgjort på P-enheden (produktionsenhedsnummer) <sup>1</sup> .	<b>Antal ansatte på virksomheden:</b> 0-19, 20-49, 50-99, 100-199, 200-499, 500-999, 1000+. <b>Antal ansatte på arbejdspladsen/virksomheden:</b> 1, 2-4, 5-9, 10-19, 20-49, 50-99, 100-199, 200-499, 500-999, 1000+.
<b>Stillingsbetegnelse</b>	Stillingsbetegnelse er baseret på ansøgers besvarelse i det åbne felt, hvor ansøger skulle udfylde: "Navn og stillingsbetegnelse på den ansvarlige leder på din arbejdsplads, der har godkendt ansøgningen".	N/A

<sup>1</sup> Aller virksomheder skal registreres med et CVR-nummer. Derudover får en virksomhed også tildelt et såkaldt P-nummer (produktionsenhedsnummer) for hver fysisk beliggenhed, hvor virksomheden driver virksomhed fra. Der kan således være flere P-numre tilknyttet samme CVR-nummer.

<sup>2</sup> Indgår ikke i analyserne i denne rapport.

**Tabel 2.** Definition af variable vedrørende aktiviteter og formål

Variabel	Definition	Kategorier
<b>Aktiviteter</b>	Baseret på åben svarkategori, hvor ansøger besvarede spørgsmålet: <i>"Beskriv jeres aktivitet"</i> . I nogle tilfælde har ansøger også beskrevet aktiviteten i feltet vedrørende formål, i så fald er denne information også kodet.	Foredrag/oplæg, Workshop, Udflugt, Dialogbaseret aktivitet, Ansøgers egen idé, Ikke oplyst.  Kategorierne er fastlagt a priori i samarbejde med Velliv Foreningen og tager udgangspunkt i de eksempler på aktiviteter, som Velliv Foreningen har beskrevet på deres hjemmeside.
<b>Andre aktiviteter</b>	En del ansøgere angav også andre aktiviteter, som ikke var defineret a priori.	Fysisk aktivitet, Kursus, Mentaltræning og mindfulness, Socialt arrangement, Spis sammen, Teambuilding.
<b>Formål</b>	Baseret på åben svarkategori, hvor ansøger besvarede spørgsmålet: <i>"Beskriv hvordan aktiviteten bidrager til mental sundhed og trivsel på jeres arbejdsplads"</i> .  I nogle tilfælde har ansøger også beskrevet formål i feltet vedrørende aktiviteterne, i så fald er denne information også kodet.	HR-arbejde, Trusler og krænkelser, Søvn, Fysisk velvære, Angst og depression, Løse konflikter, Produktivitet og effektivitet, Kommunikation, Søvn, Organisationsændringer, Arbejdspress-byrde, Trivsel, Stress, Mental sundhed, Ikke oplyst.  Kategorierne var defineret a priori, men blev løbende justeret i løbet af kodningen. Efter justeringer i kategorierne blev alle ansøgninger omkodet.
<b>Forankring</b>	Forankring dækker over, hvorvidt ansøger har indtænkt aktiviteten som led i en bredere indsats for at fremme mental sundhed (f.eks. som led i en ny indsats eller en allerede eksisterende. Kodningen er baseret på de to åbne svarkategorier vedrørende formål og aktiviteter. Ansøger er derfor ikke direkte blevet spurgt til forankringen, hvorfor tallene skal tolkes med en vis forsigtighed, da det ikke kan udelukkes, at indsatsen er en del af en bredere indsats, selvom ansøger ikke har angivet dette i ansøgningen.	Aktiviteten er en del af en større indsats; Aktiviteten er ikke en del af en større indsats.
<b>Oplægsholder</b>	Hvis ansøger specifikt nævner navnet på en oplægsholder, er navnet på oplægsholderen eller den virksomhed, som er hyret ind til at holde oplæg, kodet i datamaterialet. Ansøger er ikke spurgt specifikt ind til dette, så i nogle ansøgninger har dette stået i formål, aktivitet eller et andet sted i ansøgningen.	N/A

# 3 Karakteristika ved godkendte ansøgere

Dette kapitel belyser karakteristika ved godkendte ansøgere (se også tabellerne i bilag A for mere analyser specifikt for bevillingsmodtagere). Kapitlet er opdelt i seks afsnit. Første afsnit belyser, hvor mange af de godkendte ansøgere, der fik tildelt en bevilling. Andet afsnit belyser medfinansiering og de næste afsnit belyser, hvordan de godkendte ansøgningerne fordeler sig på sektor, branche, region og antal ansatte.

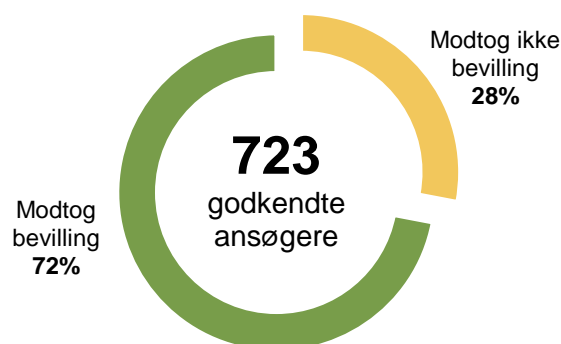


## Resultaterne i dette kapitel – helt kort

Blandt de godkendte ansøgere ser vi, at 72 % har modtaget en bevilling af Velliv Foreningen, og at dette nogenlunde er ligeligt fordelt mellem den offentlige sektor (55 %) og den private sektor (45 %). Cirka en tredjedel af de godkendte ansøgere ønsker at medfinansiere deres event. Analyserne viser også, at størstedelen af ansøgerne kommer fra branchen 'Offentlig administration, undervisning og sundhed', der udgør 54 % af de godkendte ansøgere. Geografisk set kommer ansøgningerne fra alle landets regioner, men de fleste kommer fra Region Hovedstaden (28 %) eller Region Midtjylland (27 %). Afslutningsvis fremgår det, at en stor del af de godkendte ansøgninger kommer fra virksomheder med 1000+ ansatte, hvor 81 % af de store virksomheder er tilknyttet den offentlige sektor. Ser man på virksomhedens lokale arbejdsplads, finder vi, at flest ansøgere har mellem 20-49 ansatte.

### 3.01 Tildeling af bevillinger

Figur 1 viser fordelingen af godkendte ansøgere, som enten modtog bevilling fra Velliv Foreningen eller som blev afvist. Som det fremgår af figuren, modtog 72 % (n=517) af de godkendte ansøgere en bevilling til Danmarks Mentale Sundhedsdag, mens 28 % (n=206) ikke gjorde (se også Tabel 3 i bilaget).

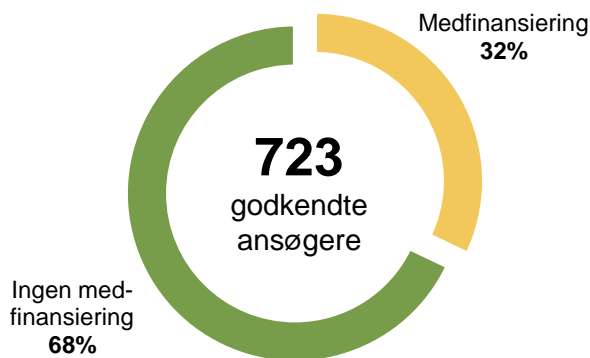


Figur 1. Fordeling af godkendte ansøgere, som modtog eller ikke modtog bevilling (n=723)



### 3.02 Medfinansiering

Af de godkendte ansøgninger fremgår det, at flere ansøgere angiver, at de medfinansierer deres aktiviteter.<sup>1</sup> I omkring en tredjedel af ansøgningerne, 32 % (n=232), fremgår det, at ansøgeren budgetterer med medfinansiering, mens der i 68 % (n=491) ikke fremgår medfinansiering (Figur 2). Tabel 4 i bilag A viser fordelingen af medfinansiering i forhold til, om ansøgerne har modtaget bevilling eller ej.



Figur 2. Fordeling af godkendte ansøgere med og uden medfinansiering (n=727)

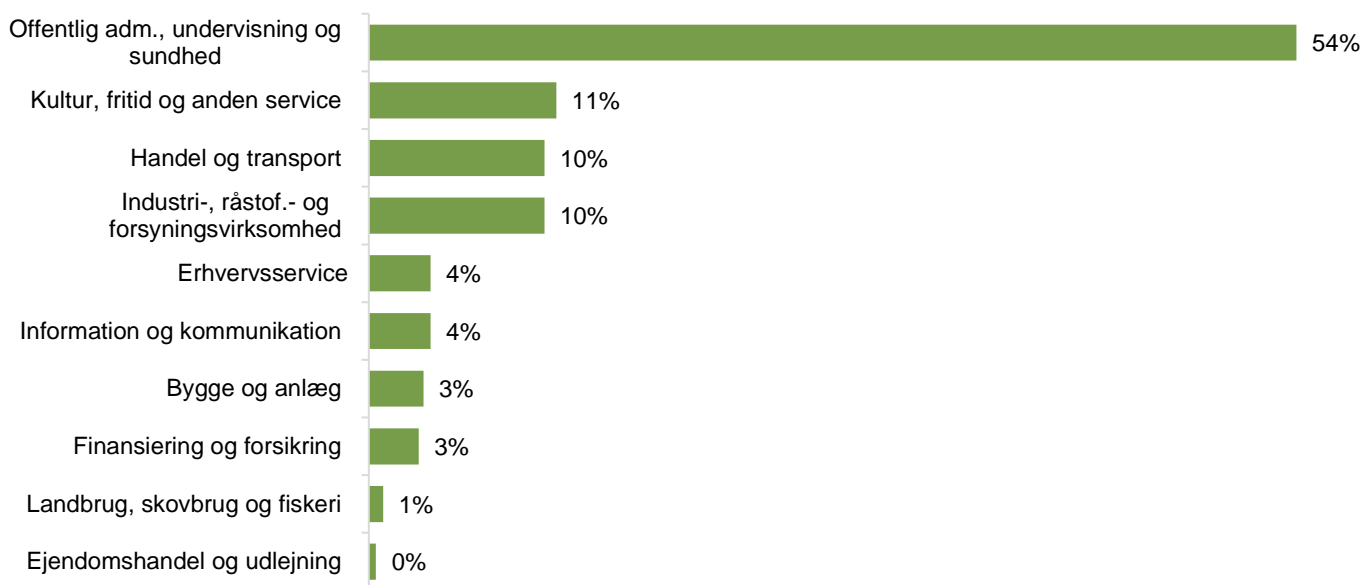
### 3.03 Sektor

I dette afsnit ser vi nærmere på fordelingen af godkendte ansøgere i forhold til sektor, som omfatter den offentlige sektor og den private sektor. Selvejende institutioner er kategoriseret som værende i den private sektor. Blandt de godkendte ansøgninger finder vi en forholdsvis ligelig fordeling af ansøgere fra de to sektorer. I alt kommer 54 % (n=391) af de godkendte ansøgere fra den offentlige sektor, mens 46 % (n=332) kommer fra den private sektor (som vist i Tabel 5 i bilag A).

### 3.04 Branche

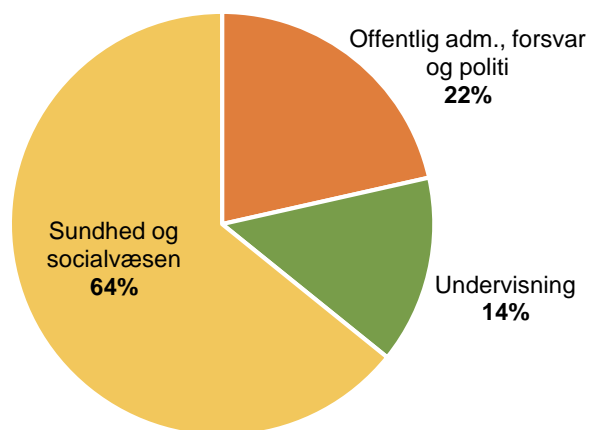
Dette afsnit belyser, hvilke brancher de godkendte ansøgere kommer fra. Af figur 3 fremgår det, at 54 % (n=391) af de godkendte ansøgere kommer fra branchen 'Offentlige administration, undervisning og sundhed', som dermed udgør den største gruppe. Med 11 % (n=79) udgør branchen 'Kultur, fritid og anden service' den næststørste gruppe, efterfulgt af brancherne 'Handel og transport' og 'Industri-, råstof-, og forsyningsvirksomheder', der begge udgør 10 % (n=74). I bilag A vises to figurer, der viser fordelingen af antal fuldtidsansatte (Figur 16) og antal virksomheder (Figur 17) fordelt på brancher i hele Danmark baseret på tal fra Danmarks Statistik.

<sup>1</sup> Hvis ansøgers udgifter oversteg 10.000 kr., som var det maksimale beløb, der kunne ansøges til, er dette kategoriseret som medfinansiering.



**Figur 3.** Godkendte ansøgere fordelt på branche (n=723)

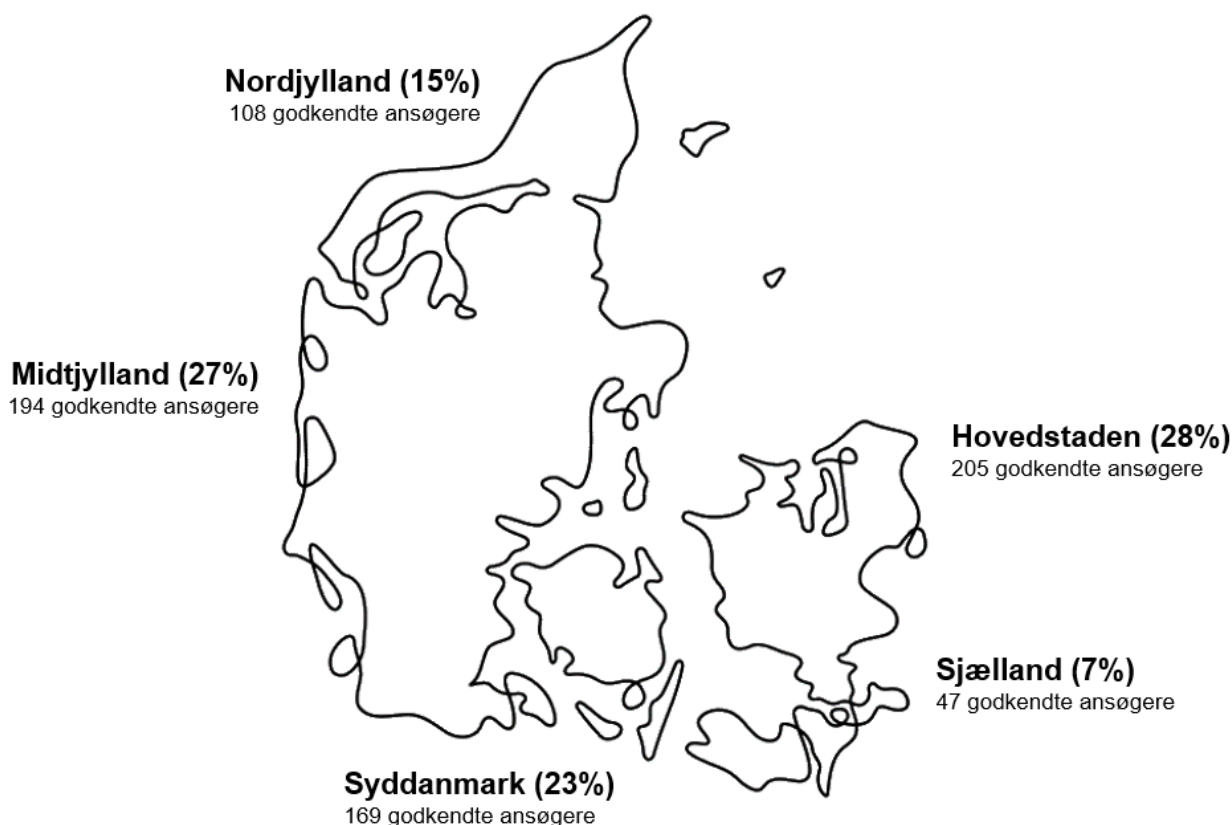
Branchen 'Offentlig administration, undervisning og sundhed' dækker over tre underkategorier, som vist i Figur 4. Af figuren fremgår det, at 64 % (n=251) af de godkendte ansøgninger inden for denne branche kommer fra 'Sundhed og socialvæsen', 22 % (n=84) kommer fra 'Offentlig administration, forsvar og politi', og 14 % (n=56) kommer fra 'Undervisning'. Fordelingen af brancher for bevillingsmodtagere og afviste ansøgere ses i bilag A Tabel 6 og Tabel 7.



**Figur 4.** Fordeling af ansøgninger inden for branchekategorien 'Offentlig administration, undervisning og sundhed' (n=391)

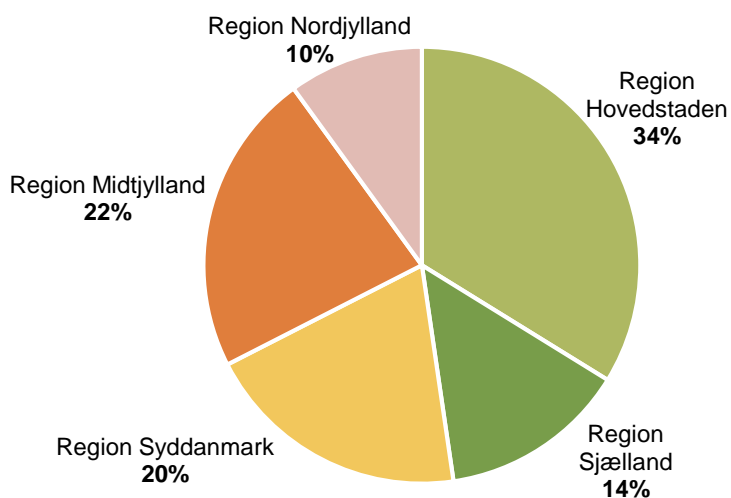
### 3.05 Region

I dette afsnit ser vi på, hvordan de godkendte ansøgere fordeler sig på de fem danske regioner, som illustreret på danmarkskortet nedenfor (Figur 5). Af figuren fremgår det, at alle fem regioner er repræsenteret blandt de godkendte ansøgere. Som vist i figuren kommer 28 % (n=205) af de godkendte ansøgninger fra Region Hovedstaden, hvilket udgør den største kategori, tæt efterfulgt af Region Midtjylland, hvor 27 % (n=194) af de godkendte ansøgninger kommer fra. 23 % af ansøgninger kommer fra Region Syddanmark, og 15 % kommer fra Region Nordjylland. Færrest ansøgninger kommer fra Region Sjælland, med 7 % af de samlede ansøgninger. Tabel 8 i bilag A viser fordelingen af godkendte ansøgere fordelt på region og bevilling.



**Figur 5.** Fordeling af godkendte ansøgninger på region (n=723)

At de fleste godkendte ansøgere, kommer fra Region Hovedstaden og Region Midtjylland, afspejler, at de fleste virksomheder ligger i netop disse to regioner. Figur 6 viser fordelingen af virksomheder i Danmark i de fem regioner baseret på tal fra Danmarks Statistik.

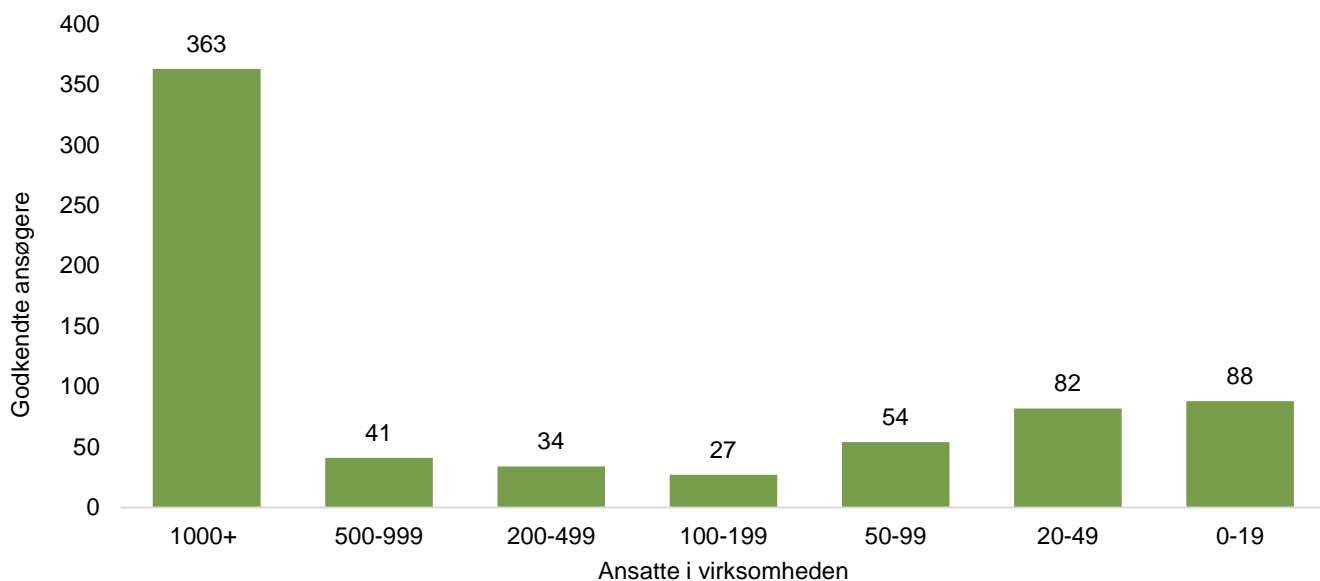


Figur 6. Fordelingen af virksomheder på region i 2018, Kilde: Danmarks Statistik

### 3.06 Antal ansatte

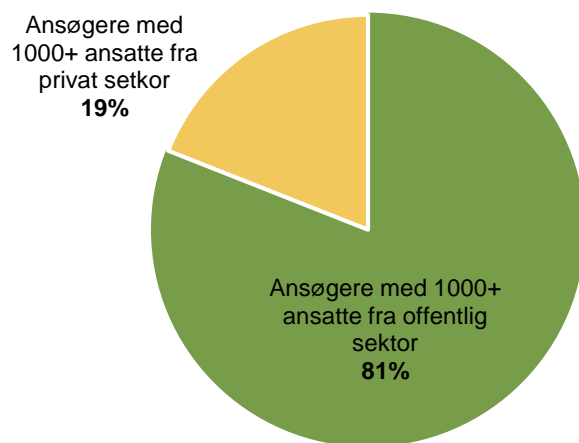
Dette afsnit ser nærmere på størrelsen af virksomhederne og arbejdspladserne. Antal ansatte er opgjort på baggrund af tal fra CVR-registeret og omfatter 1) antal ansatte i *hele* virksomheden, og 2) antal ansatte på den lokale arbejdsplads<sup>2</sup>. I bilag A Tabel 9, Tabel 10 og Tabel 11 fremgår en detaljeret oversigt over størrelse på virksomheden og arbejdspladsen fordelt på bevilling.

Figur 7 viser antallet af godkendte ansøgere fordelt på antallet af ansatte i virksomheden. Som det fremgår af figuren, kommer de fleste ansøgere fra store virksomheder med 1000+ ansatte. Den store andel af ansøgere med 1000+ ansatte skyldes, at de fleste offentlige arbejdspladser hører under en kommune eller en region. For eksempel vil arbejdspladsen for en ansøger fra en sygehusafdeling være hele sygehuset, mens regionen er virksomheden. Dette forhold er illustreret i Figur 8, der viser antallet af godkendte ansøgere fra virksomheder med 1000+ ansatte fordelt på sektor. Som vist i figuren kommer 81 % (n=294) af de godkendte ansøgere med 1000+ ansatte på virksomheden fra den offentlige sektor, mens 19 % (n=69) kommer fra den private sektor.



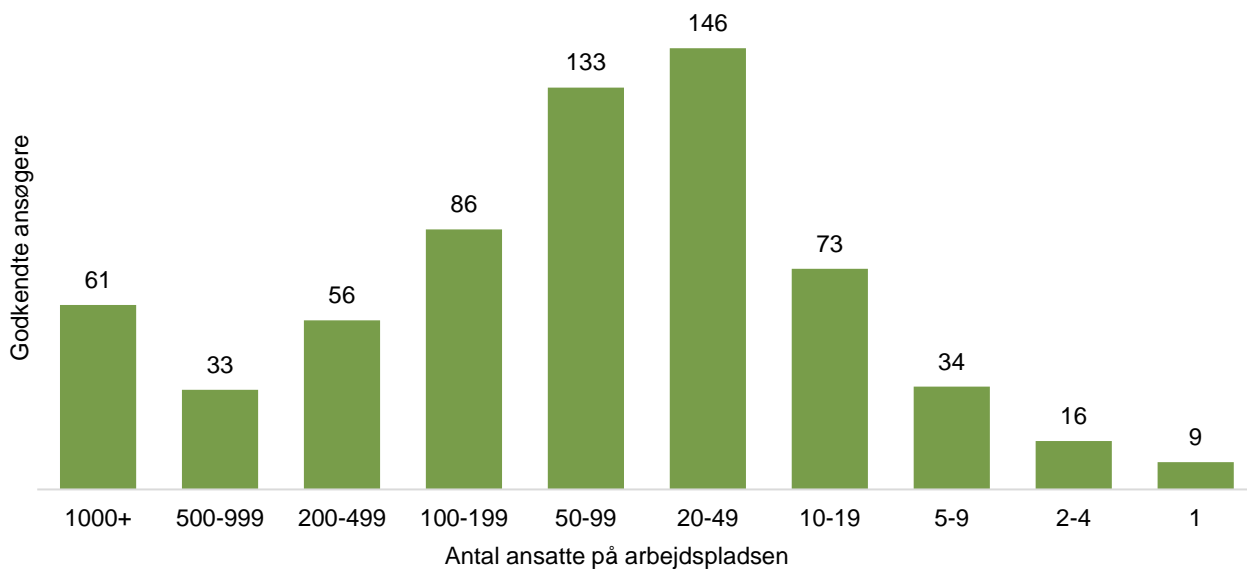
Figur 7. Godkendte ansøgere fordelt på antal ansatte i virksomheden

<sup>2</sup> Antal ansatte på virksomheden er opgjort på CVR-niveau, mens antal ansatte på arbejdspladsniveau er opgjort for P-enheden.



**Figur 8.** Godkendte ansøgere med 1000+ ansatte fordelt på sektor (n=363)

Figur 9 viser antallet af godkendte ansøgere fordelt på antal ansatte på arbejdspladsen, det vil sige den lokale arbejdsplads. Som det fremgår af figuren, er der flest ansøgere fra arbejdspladser med 20-49 ansatte (n=146 godkendte ansøgere) og 50-59 ansatte (n=133 godkendte ansøgere).



**Figur 9.** Fordelingen af godkendte ansøgere på antal ansatte på arbejdspladsen

# 4 Aktivitet og formål

I forbindelse med Danmarks Mentale Sundhedsdag modtog 517 ansøgere en bevilling af Velliv Foreningen til at afholde én eller flere aktiviteter. Dette kapitel belyser bevillingsmodtagernes aktiviteter samt formålet med aktiviteterne. I bilaget findes analyser for alle godkendte ansøgere samt afviste ansøgere separat.

Kapitlet er opdelt i tre afsnit. I første afsnit ser vi nærmere på forankringen af aktiviteterne, andet afsnit belyser formålet med bevillingsmodtagernes aktiviteter, og i sidste afsnit ser vi nærmere på typen af aktiviteter og antallet af deltagere.



## Resultaterne i dette kapitel – helt kort

Blandt bevillingsmodtagerne ser vi, at 16 % forankrer den aktivitet, de fik bevilling til, i en større indsats. At skabe bedre mental sundhed på arbejdspladsen fremgår som det hyppigste formål med aktiviteterne, uafhængigt af sektor. Forebyggelse og reduktion af stress på arbejdspladsen fremgår også som et hyppigt formål med aktiviteterne. Analyserne viser også, at foredrag er den mest hyppige type af aktivitet (52 %), efterfulgt af workshops (38 %). Afslutningsvis finder vi, at flest bevillingsmodtagere forventer mellem 25-30 deltagere til deres aktiviteter.

### 4.01 Forankring af aktiviteten

I alt angiver 16 % (n=83) af bevillingsmodtagerne, at aktiviteten forankres i en eksisterende indsats. I de resterende 84 % (n=343) af ansøgninger er der ikke en beskrivelse af, om aktiviteten forankres i eksisterende indsats. Det skal bemærkes, at der ikke var et specifikt spørgsmål om forankring i ansøgningsskemaet, hvorfor det ikke nødvendigvis betyder, at aktiviteten ikke har været forankret i eksisterende indsats. For en mere detaljeret oversigt over fordelingen af godkendte ansøgninger på forankring af aktiviteten, se Tabel 12 i bilag A.

### 4.02 Formål med aktiviteten

Nedenstående ordsky (Figur 10) illustrerer de hyppigste formål med deltagelse i Danmarks Mentale Sundhedsdag blandt bevillingsmodtagerne. Størrelsen på ordene illustrerer, hvor hyppigt ordene fremgår i bevillingsmodtagernes ansøgninger. Vi kan således se, at de ord, der hyppigst er anvendt til at beskrive formålet med aktiviteterne er: 'Mental sundhed', 'Fællesskab' og 'Stress'. En udfyldende præsentation af de godkendte ansøgere fordelt på aktivitetsformål fremgår i bilag A tabel 11 og 12.



Figur 10 Hyppigste formål for aktiviteterne blandt bevillingsmodtagere

At mental sundhed hyppigst nævnes som formål hænger naturligt sammen med, at det er det begreb, Velliv Foreningen bruger i deres materiale og i navnet på dagen. Dykker vi lidt ned i materialet, ser vi, at flere bevillingsmodtagere ofte kæder mental sundhed sammen med et andet populært formål, nemlig fællesskab og social kapital, sådan som nedenstående uddrag af en ansøgning viser:

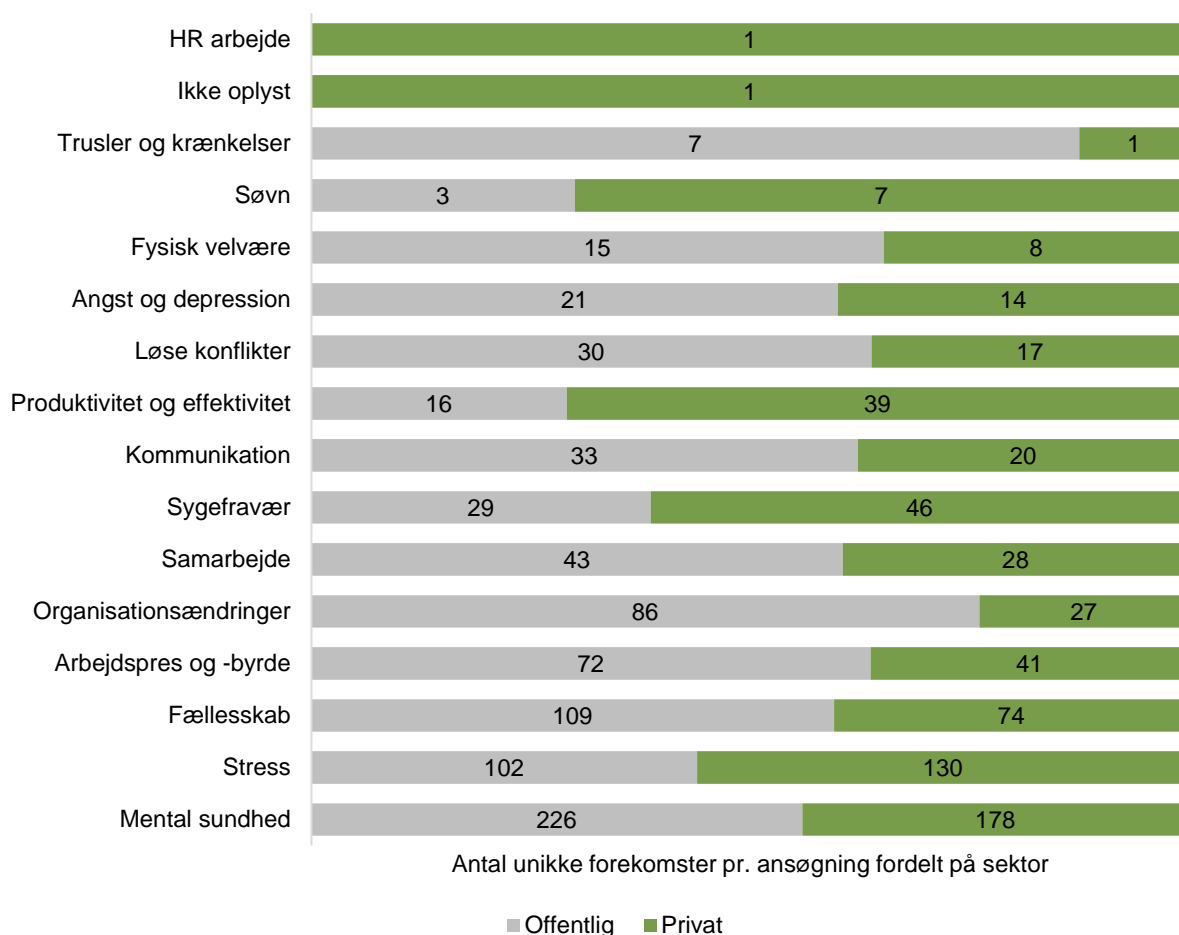
*"Vi er alle hinandens arbejdsmiljø, og vi er overbeviste om, at en større forståelse for hinanden samt kendskab til nogle af de processer, som kan være i spil i relationerne og medskabende til psykologisk tryghed og tillid, er grundlæggende elementer for at skabe mental sundhed og trivsel på arbejdspladsen. Dagen vil kunne bidrage til alle tre former for social kapital på arbejdspladsen (såvel samlende, forbindende og brobyggende), idet både ledergruppen og medarbejderne alle deltager i dagen på lige vilkår."* (uddrag af ansøgning)

Vi finder også, at formålet stress både kan hænge sammen med aktiviteter, som skal forebygge stress eller afbøde de negative eftervirkninger, hvor en hel arbejdsplads kan blive påvirket af, at enkelte rammes af stress, sådan som nedenstående citat viser:

*"Vi har haft mange stress-tilfælde på arbejdspladsen, hvilket påvirker de stressramte, men også resten af vores lille arbejdsplads. Når en er nede mærkes det hos resten af os. Denne dag kan gøre, at vi får talt sammen om det, samt at vi får nogle værktøjer til at arbejde proaktivt med det fremover."* (uddrag af ansøgning)

Figuren nedenfor (Figur 11) illustrerer de hyppigste formål med aktiviteterne fordelt på sektor. Da bevillingsmodtageren godt kan have flere forskellige formål, overskrider det samlede antal formål (n=1894) antallet af bevillingsmodtagere (n=517). For både den private og den offentlige sektor gælder det, at mental sundhed er det hyppigst nævnte formål, hvor 178 (svarende til 76%) af bevillingsmodtagere fra den private sektor og 226 (svarende til 80%) af bevillingsmodtagerne fra den offentlige sektor angiver mental sundhed som formålet med deres event.

Figuren viser også, at der er forskel på, hvilke formål, der hyppigst søges penge til i de to sektorer, hvor organisationsændringer for eksempel fremgår af 86 ansøgninger (svarende til 30 %) fra bevillingsmodtagerne fra den offentlige sektor og af 27 ansøgninger (svarende til 11 %) fra den private sektor. Stress er det formål, som nævnes næst hyppigst, men hvor 130 (svarende til 55 %) af bevillingsmodtagere fra den private sektor nævner stress, gælder det i 102 (svarende til 36 %) af bevillingsmodtagere fra den offentlige sektor. I Tabel 13 bilag A vises en detaljeret oversigt over formålet med aktiviteterne fordelt på sektor og bevilling.

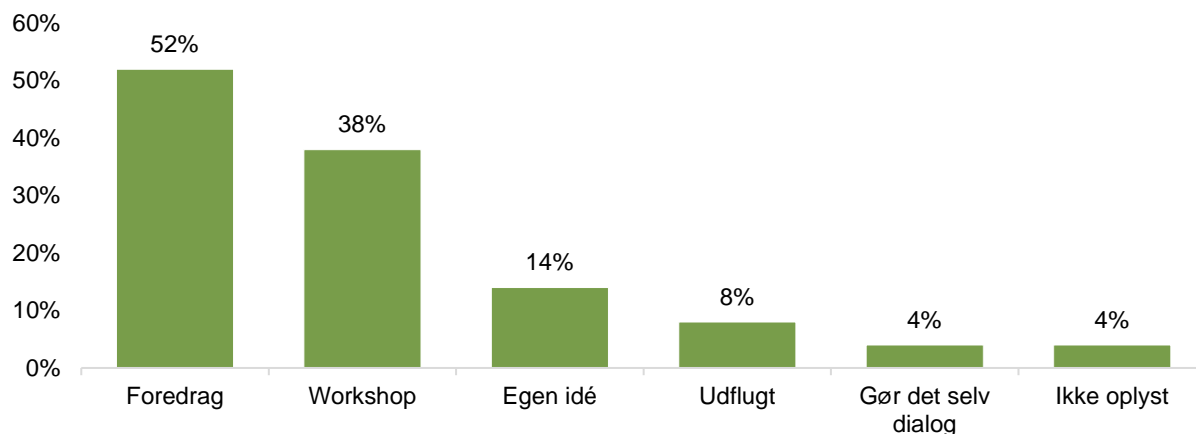


**Figur 11.** Formål fordelt på sektor blandt bevillingsmodtagerne

#### 4.03 Aktiviteterne

Figur 12 viser de aktiviteter, som bevillingsmodtagerne angiver i deres ansøgning (angivet som procent af bevillingsmodtagere). Da en ansøgning kan indeholde flere aktiviteter, overstiger det samlede antal aktiviteter ( $n=615$ ) antallet af bevillingsmodtagere ( $n=517$ ). I det samlede antal aktiviteter tæller den benævnte aktivitet kun én gang pr. ansøgning. Tabel 14 i bilag A viser fordelingen af aktivitet fordelt på bevilling. Heraf fremgår det, at der er flere bevillingsmodtagere, som angiver workshop og egen idé sammenlignet med de ansøgere, som ikke modtog en bevilling. Blandt denne gruppe er der til gengæld flere med uoplyste aktiviteter og aktiviteten udflugt.





**Figur 12.** Forekomst af aktiviteter blandt bevillingsmodtagere (n=517)

I alt angiver 52 % (n=268) af bevillingsmodtagerne aktiviteter i form af et foredrag, som derved er den mest hyppige aktivitet. Typisk består denne aktivitet i, at bevillingsmodtager vil invitere en ekstern oplægsholder til at holde et foredrag for de ansatte på arbejdspladsen. Vi ser en tendens til, at mange ansøgere har valgt den/de samme oplægsholdere, hvor nogle af de hyppigst nævnte oplægsholdere er fra Arbejds miljøcenteret, Center for Mindfulness (AU), AKON, Rikke Mai Thauer og Rune Green.

Den næstmest hyppige aktivitet er workshops, som 38 % (n=197) af bevillingsmodtagerne angiver i deres ansøgning. Nedenstående uddrag, eksemplificerer, hvordan bevillingsmodtageren vil facilitere en session, hvor medarbejdere i praksis får berøring med et tema og får værktøjer, som de kan tage med sig tilbage i arbejdet:

*"Temadagen indeholder undervisning i psykologisk sikkerhed og Compassion Cultivation Training (CCT), som skal underbygge workshops, der vil konkretisere tiltag i det daglige arbejde. Det er formålet, at samtlige deltagere går fra dagen med en stor idebank samt klare aftaler om, hvordan vi i hver dag kan understøtte en kultur, der indebærer en høj grad af psykologisk sikkerhed og muliggør kultivering af compassion."* (uddrag af ansøgning)

I alt har 14 % (n=70) af bevillingsmodtagere planlagt en aktivitet efter egen idé. Aktiviteten 'egen idé' defineres ved at være ansøgerens egen unikke løsning, der ikke kan defineres gennem de andre aktiviteter, og derfor vil der ikke være andre aktiviteter knyttet til denne særlige type aktivitet. Nedenstående uddrag viser et eksempel på aktiviteten 'egen idé':

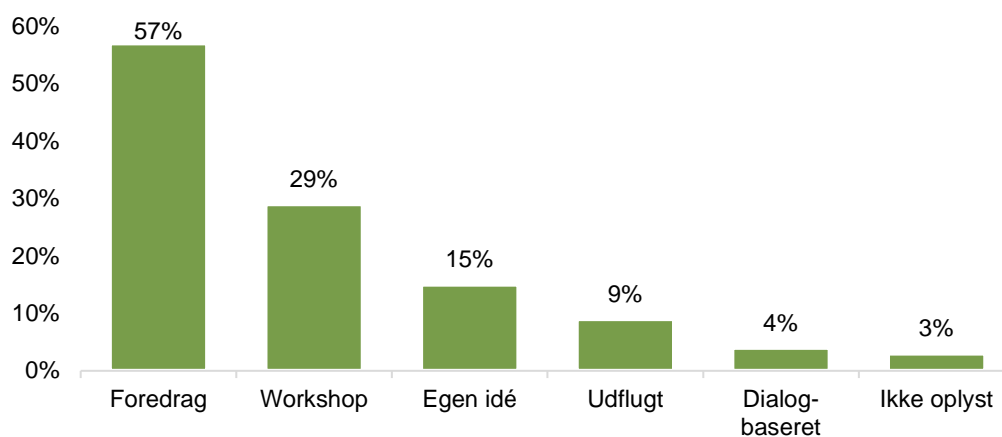
*"Vi ønsker at opbygge en mental coach stabsfunktion i virksomheden ved at uddanne medarbejder/medarbejdere til at detektere, håndtere og afhjælpe kolleger med både korte og længerevarende udfordringer med det psykiske velbefindende. Der ønskes at kickstarte en uddannelsesplan for den/de medarbejdere, der skal indgå i dette team med skitsering af rammer, opgaver og ressourcer, en opbygning af kompetencer både internt og med ekstern vejledning."* (Uddrag af ansøgning)

Af figur 13 fremgår det også, at 8 % (n=41) af bevillingsmodtagerne har planlagt en udflugt. Denne aktivitet består i mange tilfælde af mindre ture ud af huset, hvor deltagerne skal mødes og udføre en eller anden aktivitet. Andre har dog planlagt længere ture. Et eksempel på dette er fra en ansøger, som har planlagt en studietur til en arbejdsplads i udlandet, hvor medarbejderne skal have inspiration til andre måder at udføre arbejdet på:

*"Socialrådgivere på [arbejdsplads] ønsker at komme på en faglig, social og mental inspirationsstur til [arbejdsplads] i Gøteborg. Vi ved, at socialrådgiverne på sygehuset arbejder meget anderledes end vi gør i DK, og vi er nysgerrige på at høre mere om deres organisation, samarbejde og udfordringer herunder den psykiske trivsel."* (Uddrag af ansøgning)

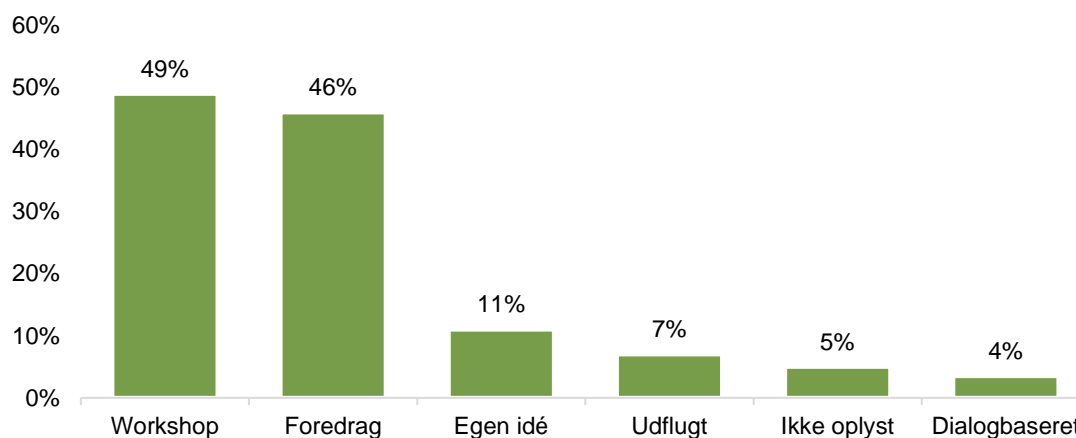
I ansøgningerne bliver en række andre aktiviteter også nævnt. Disse aktiviteter indgår ikke i den planlagte kodestrategi, men er aktiviteter, der også forekommer i mange ansøgninger, og som typisk supplerer de øvrige aktiviteter som workshop eller foredrag. Disse aktiviteter består af mental træning og mindfulness (n=105), at spise sammen (n=98), fysisk aktivitet (n=72), socialt arrangement (n=37), og teambuilding (n=36).

Figur 13 viser aktiviteter (n=329) blandt bevillingsmodtagerne fra den offentlige sektor (n=282). De hyppigste aktiviteter blandt bevillingsmodtagere i den offentlig sektor er foredrag, workshops og 'egen idé'. Lidt over halvdelen af de offentlige bevillingsmodtagere, 57% (n=161), angiver foredrag, mens 26% angiver workshop (n=83), og 15% (n=43) angiver deres egen idé.



**Figur 13.** Aktiviteter blandt bevillingsmodtagere fra den offentlige sektor (n=282)

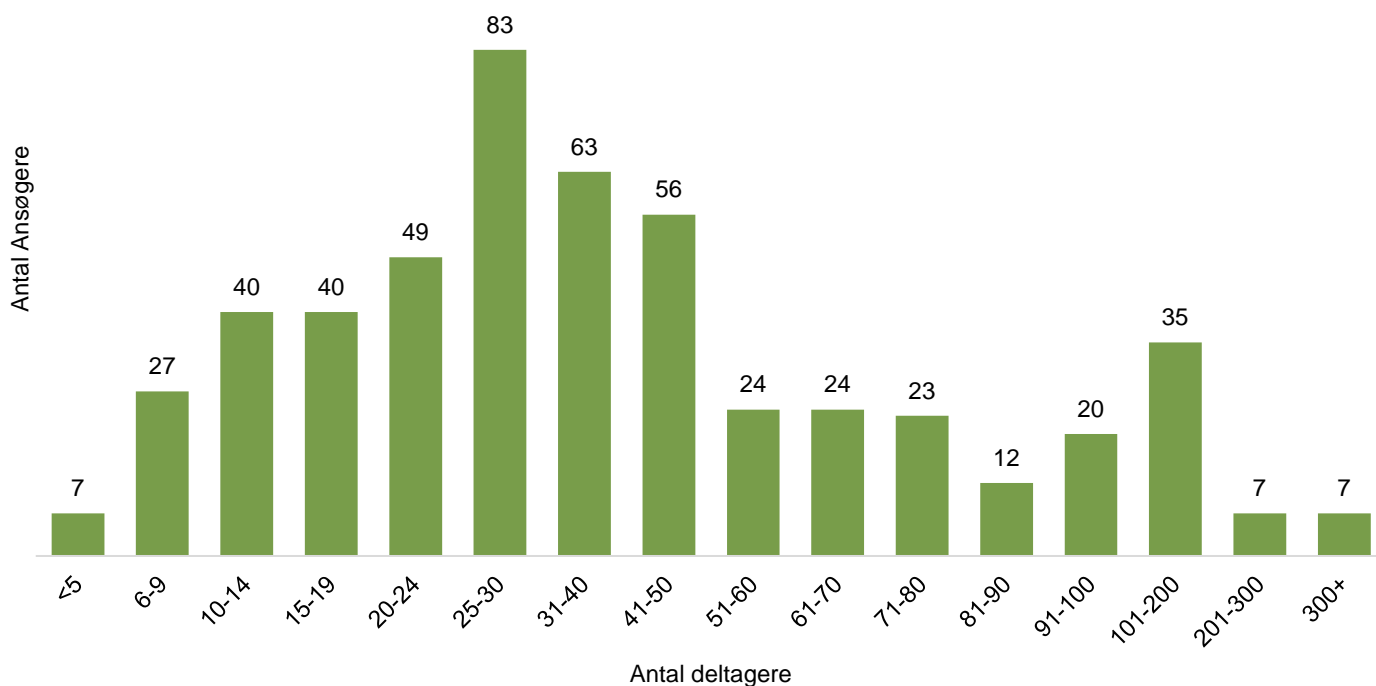
Figur 14 viser fordelingen af aktiviteter (n=286) blandt de 235 bevillingsmodtagere fra den private sektor. Ligesom de offentlige bevillingsmodtagere er workshops, foredrag og egen idé de tre hyppigst nævnte aktiviteter. Som vist i figuren nævnes workshop af 49 % (n=114) af bevillingsmodtagerne i den private sektor. Aktiviteten foredrag forekommer næsten lige så hyppigt og udgør 46 % (n=107). I denne sektor har 27 bevillingsmodtagere, svarende til 11 %, nævnt, at de ville planlægge aktiviteten egen idé. Tabel 15 i bilag A viser fordelingen på sektor og bevilling.



**Figur 14.** Aktiviteter blandt bevillingsmodtagere fra den private sektor (n=235)

## Antal forventede deltagere

Dette afsnit belyser fordelingen af forventede antal deltagere blandt bevillingsmodtagerne. Figur 15 nedenfor viser, hvordan bevillingsmodtagere fordeles over aggregerede grupper af det forventede antal deltagere. Grupperne rangerer fra <5 deltagere til 300+ deltagere ved de planlagte aktiviteter. Grupperne er konstrueret sådan, at grupperne med færrest deltagere stiger med 5 deltagere op til 30 for at få den mest finkornede beskrivelse af aktiviteter med få deltagere. Derefter stiger grupperne med 10 deltagere op til 100, og derefter stiger grupperne med 100 deltagere. Af figuren fremgår det, at bevillingsmodtagerne fordeles sig over alle grupper, hvor flest placerer sig på grupperne mellem 20-50 deltagere. Særligt fremtrædende er gruppen med 25-30 (n=83) deltagere i aktiviteten. En fyldestgørende udlægning af fordelingen fremgår i bilag A, Tabel 16.



**Figur 15.** Forventede antal deltagere blandt bevillingsmodtagerne (n=517)

# 5 Opsamling

Formålet med denne rapport er at beskrive karakteristika ved de godkendte ansøgere og at undersøge, hvilke aktiviteter bevillingsmodtagerne søger penge til og til hvilket formål. I dette kapitel opsamler vi kort hovedresultaterne fra analyserne.

## Karakteristika ved de godkendte ansøgere

- Analyserne viser at 72 % af de godkendte ansøgere har modtaget en bevilling fra Velliv Foreningen i 2019. Vi finder, at der er en nogenlunde ligelig fordeling af godkendte ansøgninger fra den offentlige (55 %) og private sektor (45 %), og at størstedelen af ansøgerne kommer fra branchen "Offentlig administration, undervisning og sundhed", der udgør 54 % af de godkendte ansøgere.
- Halvdelen af de godkendte ansøgninger (n=363) kommer fra virksomheder med 1000+ ansatte. Det afspejler, at stort set alle offentlige ansøgere tilhører en stor virksomhed, hvorfor 81 % af ansøgerne fra de store virksomheder er tilknyttet den offentlige sektor. Ser man på virksomhedens lokale arbejdsplads, finder vi, at flest ansøgere har mellem 20-59 ansatte.
- De godkendte ansøgere kommer fra alle landets regioner, men den største andel kommer fra Region Hovedstaden (28 %) og Region Midtjylland (27 %).
- Cirka en tredjedel af de godkendte ansøgere angiver, at de bidrager med medfinansiering.

## Planlagte aktiviteter og formålet med aktiviteter blandt bevillingsmodtagerne

- Blandt bevillingsmodtagerne angiver 16 %, at aktiviteterne er forankrede i en eksisterende indsats. Det skal dog bemærkes, at ansøgerne ikke specifikt er spurgt til forankringen, hvorfor dette tal skal tolkes med en vis forsigtighed.
- At skabe bedre mental sundhed på arbejdspladsen fremgår som det hyppigste formål blandt bevillingsmodtagerne. Forebyggelse og reduktion af stress på arbejdspladsen fremgår også som et hyppigt formål, men er et mere udbredt formål i den private end i den offentlige sektor.
- Analyserne viser, at bevillingsmodtagerne oftest angiver, at deres event vil omfatte et foredrag (52 %), efterfulgt af workshops (38 %). Hvor foredragene hyppigst angives af bevillingsmodtagerne fra den offentlige sektor (57 %), er workshops mest udbredt i den private sektor (49 %). Afslutningsvis finder vi, at flest bevillingsmodtagere angiver, at mellem 25-30 personer vil deltage i eventet.

# 6 Bilag A

**Tabel 3.** Godkendte ansøgere fordelt på bevilling

	Bevilling ja	Bevilling nej	Total
Godkendte ansøgere	517 (72%)	206 (28%)	723 (100%)

**Tabel 4.** Godkendte ansøgere fordelt på medfinansiering og bevilling

Medfinansiering*	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ja (+10.000)	176	34%	56	27%	232	32%
Nej (<10.000)	341	66%	150	73%	491	68%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>100%</b>	<b>206</b>	<b>100%</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>

\*Hvis aktivitetens udgifter oversteg 10.000 kr., som var det maksimale beløb, der kunne ansøges til.

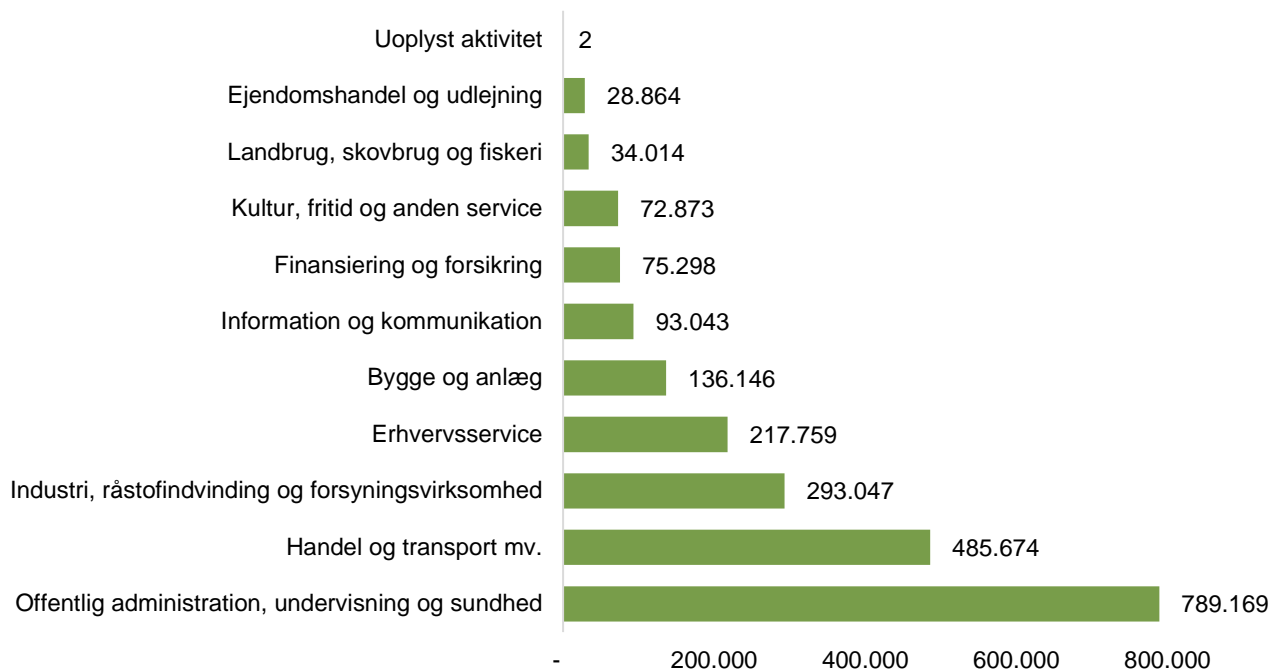
**Tabel 5.** Godkendte ansøgere fordelt på sektor og bevilling

Sektor	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
Offentlig	282	55%	109	53%	391	54%
Privat	235	45%	97	47%	332	46%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>100%</b>	<b>206</b>	<b>100%</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>

**Tabel 6.** Godkendte ansøgere fordelt på branche og bevilling

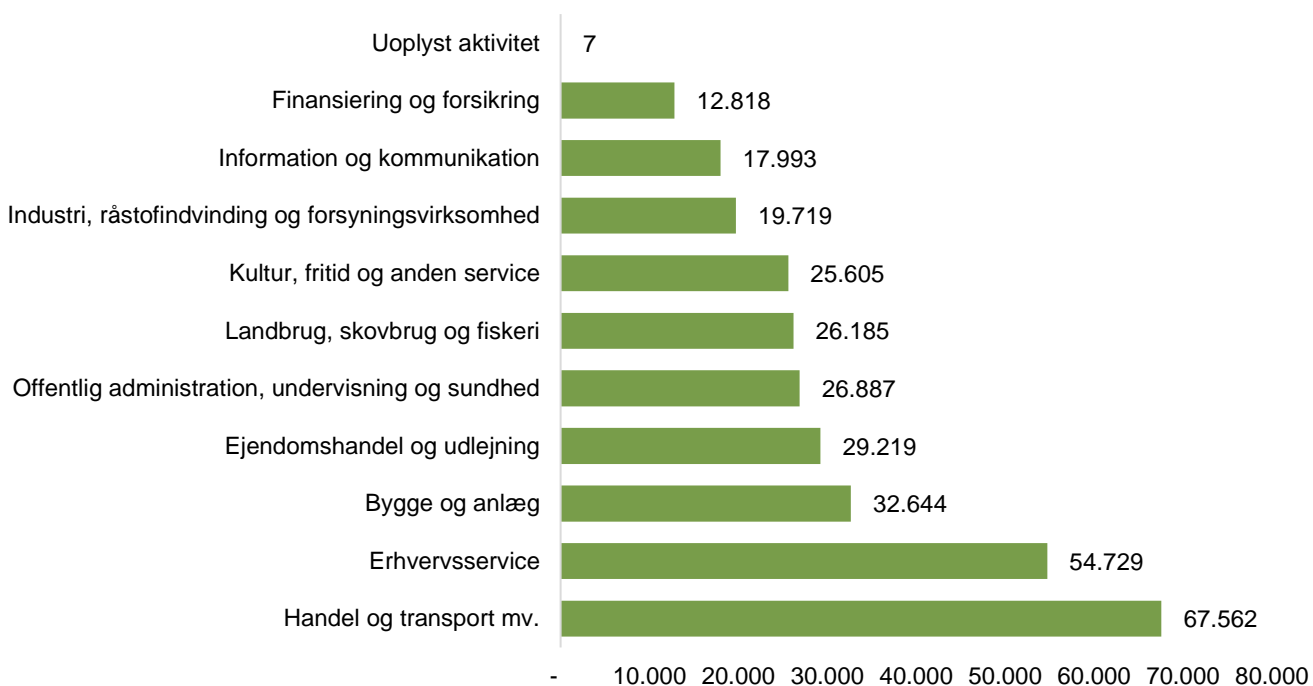
Branche	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
Offentlig administration, undervisning og sundhed	282	55%	109	53%	391	54%
Kultur, fritid og anden service	51	10%	28	14%	79	11%
Handel og transport	59	11%	15	7%	74	10%
Industri-, råstof- og forsyningsvirksomhed	49	10%	25	12%	74	10%
Information og kommunikation	19	4%	7	3%	26	4%
Erhvervsservice	21	4%	5	2%	26	4%
Bygge og anlæg	17	3%	6	3%	23	3%
Finansiering og forsikring	14	3%	7	3%	21	3%
Landbrug, skovbrug og fiskeri	3	1%	3	2%	6	1%
Ejendomshandel og forsikring	2	0%	1	1%	3	0%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>100%</b>	<b>206</b>	<b>100%</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>

## Antal fuldtidsansatte (2017)



Figur 16. Antal fuldtidsansatte i Danmark i 2017, Kilde: Danmarks Statistik

## Antal virksomheder (2017)



Figur 17. Antal virksomheder i Danmark i 2017, Kilde: Danmarks Statistik

**Table 7.** Godkendte ansøgere fordelt på branchen 'Offentlig administration, undervisning og sundhed' og bevilling

Branche gr. 19	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sundhed og socialvæsen	187	66%	64	59%	251	64%
Offentlig administration, forsvar og politi	61	22%	23	21%	84	22%
Undervisning	34	12%	22	20%	56	24%
<b>Total</b>	<b>282</b>	<b>100%</b>	<b>109</b>	<b>100%</b>	<b>391</b>	<b>100%</b>

**Table 8.** Godkendte ansøgere fordelt på region og bevilling

Region	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
Nordjylland	81	16%	27	13%	108	15%
Midtjylland	138	27%	56	27%	194	27%
Syddanmark	120	23%	49	24%	169	23%
Hovedstaden	141	27%	64	31%	205	28%
Sjælland	37	7%	10	5%	47	7%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>100%</b>	<b>206</b>	<b>100%</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>

**Table 9.** Godkendte ansøgere fordelt på antal ansatte i virksomheden og bevilling

Antal ansatte (CVR)	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
1000+	263	51%	100	49%	363	50%
500-999	30	6%	11	5%	41	6%
200-499	22	4%	12	6%	34	5%
100-199	20	4%	7	3%	27	4%
50-99	31	6%	23	11%	54	8%
20-49	64	12%	18	9%	82	11%
0-19	65	13%	23	11%	88	12%
Ikke oplyst	22	4%	12	6%	34	5%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>(100%)</b>	<b>206</b>	<b>(100%)</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>

**Table 10.** Godkendte ansøgere med 1000+ ansatte fordelt på sektor og bevilling

Virksomheder med 1000+ ansatte	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
Offentlig sektor	207	79%	87	87%	294	81%
Privat sektor	56	21	13	13%	69	19%
<b>Total</b>	<b>263</b>	<b>100%</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>	<b>363</b>	<b>100%</b>

**Table 11.** Godkendte ansøgere fordelt på antal ansatte på arbejdspladsen og bevilling

Antal ansatte (P-enhed)	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
1000+	41	8%	20	10%	61	8%
500-999	26	5%	7	3%	33	5%
200-499	36	7%	20	10%	56	8%
100-199	71	14%	15	7%	86	12%
50-99	95	18%	38	18%	133	18%
20-49	105	20%	41	20%	146	20%
0-19	94	18%	38	18%	132	18%
Ikke oplyst	49	10%	27	13%	76	11%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>100%</b>	<b>206</b>	<b>100%</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>

**Table 12.** Godkendte ansøgere fordelt på forankring (del af større indsats) og bevilling

Forankring	Bevilling ja		Bevilling nej		Total	
	N	%	N	%	N	%
Del af større indsats	83	16%	10	5%	93	13%
Ikke nævnt	434	84%	196	95%	630	87%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>100%</b>	<b>206</b>	<b>100%</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>

**Table 13.** Formål fordelt på sektor og bevilling

Formål	Bevilling ja (n=517)		Bevilling nej (n=206)		Total
	Offentlig (n=282)	Privat (n=235)	Offentlig (n=109)	Privat (n=97)	
Mental sundhed	226	178	70	56	530
Stress	102	130	25	31	288
Fællesskab	109	74	35	32	250
Arbejdspres og -byrde	72	41	21	20	154
Organisationsændringer	86	27	25	14	152
Samarbejde	43	28	31	12	114
Sygefravær	29	46	10	5	90
Kommunikation	33	20	16	10	79
Produktivitet og effektivitet	16	39	3	10	68
Løse konflikter	30	17	8	7	62
Angst og depression	21	14	4	5	44
Fysisk velvære	15	8	9	5	37
Søvn	3	7	0	6	16
Trusler og krænkelser	7	1	0	0	8
Ikke oplyst	0	1	0	0	1
Led i HR-arbejde	0	1	0	0	1
<b>Total (optælling)</b>	<b>792</b>	<b>632</b>	<b>257</b>	<b>213</b>	<b>1894</b>



**Table 14.** Aktiviteter fordelt på bevilling

Aktivitet	Bevilling ja (n=517)		Bevilling nej (n=206)		Total (n=723)	
	N	%	N	%	N	%
Foredrag	268	52%	95	46%	363	50%
Dialogbaseret	20	4%	2	1%	22	3%
Ikke oplyst	19	4%	36	17%	55	8%
Egen idé	70	14%	14	7%	84	12%
Udflugt	41	8%	39	19%	80	11%
Workshop	197	38%	43	21%	363	50%

**Table 15.** Aktiviteter fordelt på sektor og bevilling

Aktivitet	Bevilling ja				Bevilling nej			
	Offentlig (n=282)		Privat (n=235)		Offentlig (n=109)		Privat (n=97)	
Sektor	N	%	N	%	N	%	N	%
Foredrag	161	57%	107	46%	48	23%	47	48%
Dialogbaseret	10	4%	10	4%	0	0%	2	2%
Ikke oplyst	8	3%	11	5%	24	12%	12	12%
Egen idé	43	15%	27	11%	8	4%	6	6%
Udflugt	24	9%	17	7%	24	12%	15	15%
Workshop	83	29%	114	49%	13	6%	30	31%

**Table 16.** Forventet antal deltagere i aktiviteten fordelt på bevilling

Deltagergrupper	Bevilling ja		Bevilling nej		Samlet	
<5	7	1%	3	1%	10	1%
6-9	27	5%	7	3%	34	5%
10-14	40	8%	18	9%	58	8%
15-19	40	8%	24	12%	64	9%
20-24	49	9%	23	11%	72	10%
25-30	83	16%	29	14%	112	15%
31-40	63	12%	28	14%	91	13%
41-50	56	11%	20	10%	76	11%
51-60	24	5%	11	5%	35	5%
61-70	24	5%	7	3%	31	4%
71-80	23	4%	8	4%	31	4%
81-90	12	2%	2	1%	14	2%
91-100	20	4%	7	3%	27	4%
101-200	35	7%	11	5%	46	6%
201-300	7	1%	3	1%	10	1%
300+	7	1%	5	2%	11	2%
<b>Total</b>	<b>517</b>	<b>100%</b>	<b>206</b>	<b>100%</b>	<b>723</b>	<b>100%</b>