

# KOLLEGA-TO-GO



## KONCEPT

Medarbejderne i teamet sættes vilkårligt sammen to og to og indkaldes til 30 minutters gåtur.

Medarbejderne bestemmer selv indholdet af samtalen.

### EKSTRA SIDEGEVINSTER

Gåture udenfor i den friske luft giver mere energi og overskud til arbejdet resten af dagen, ligesom fysisk aktivitet også har et væld af sidegevinster for fysisk og mental sundhed.



### FORMÅLET

At styrke fællesskabet, tilhørsforholdet og relationerne på tværs af et team.

At skabe rum for nye relationer.



### TILPAS DET TIL JERES HVERDAG

Teamet vælger selv dag, tidspunkt og frekvens for gåturene.

Prøv af, hvor ofte gåturene skal ligge, for at det virker for jer.

Brug telefonen på gåturen, hvis gåmakkerne ikke mødes fysisk.



### HVORNÅR KAN DET BRUGES?

Når fællesskabet og kontakten på tværs i teamet lider nød.

Ved tilbagevenden fra orlov, barsel, sygdommelding eller nyansættelser.

Som en motiverende anledning til at møde fysisk op på kontoret.

Når relationer og samarbejde på tværs af afdelinger styrkes.



### HVIS DET SKAL FUNGERE, ER DET VORES ERFARING AT

Ledelsen skal tydeligt bakke op og legitimere gåturen. Ellers kan det opleves som pjæk.

Indkald til gåturene som et møde i jeres kalendere. Lad ikke folk selv være ansvarlige for at lægge turene ind.

30 min er nødvendigt for at nå gåturen og en ordentlig snak.



### I KAN FORVENTE AT OPNÅ

Et større kendskab på tværs af teamet i forhold til opgaveløsning, kompetencer, oplæring og fællesskab.

At folk nemmere og oftere rækker ud til hinanden i deres arbejde og hjælper hinanden.

At de stærkere relationer smitter af på andre dele af jeres fælles teamopgaver.

Samme eller højere produktivitet i arbejdet. Et team, der prøvede eksperimentet, forbedrede både deres effektive produktionstid og kundetilfredshed.

Mere energi og glæde blandt medarbejderne.

Mere viden på  
[futureworklab.dk](http://futureworklab.dk)