

## **Kære deltager**

Dette spørgeskema handler om psykisk arbejdsmiljø og trivsel på arbejdspladsen.

Skemaet berører en række temaer, som fx samarbejde, ledelse, arbejdets organisering. Temaer, der har betydning for trivsel på arbejdspladsen.

Resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen kan bruges til inspiration og som grundlag for dialog og udvikling omkring psykisk arbejdsmiljø og trivsel på arbejdspladsen.

Svar ved at vælge et af svarene under hvert spørgsmål.

Det tager ca. 5 minutter at svare på spørgeskemaet.

Dine svar bliver behandlet fortroligt. Der vil kun blive præsenteret resultater for hele arbejdspladsen og for de enkelte afdelinger på arbejdspladsen. Dine svar vil ikke kunne genkendes, når undersøgelsens resultater præsenteres.

**Tak, fordi du vil deltage!**

### ***De første spørgsmål handler om indholdet og organiseringen af dit arbejde***

- Har du mulighed for at træffe væsentlige beslutninger om dit arbejde?

Svarkategorier: I meget høj grad, I høj grad, Delvist, I lav grad, I meget lav grad

- Har du muligheder for at lære noget nyt gennem dit arbejde?

Svarkategorier: I meget høj grad, I høj grad, Delvist, I lav grad, I meget lav grad

- Ved du nøjagtigt, hvad der forventes af dig i dit arbejde?

Svarkategorier: I meget høj grad, I høj grad, Delvist, I lav grad, I meget lav grad

- Giver forholdene på din arbejdsplads mulighed for, at du kan udføre arbejdet tilfredsstillende?

Svarkategorier: I meget høj grad, I høj grad, Delvist, I lav grad, I meget lav grad

- Bliver dit arbejde besværliggjort af u hensigtsmæssige arbejdsgange?

Svarkategorier: I meget høj grad, I høj grad, Delvist, I lav grad, I meget lav grad

### ***De næste spørgsmål handler om kravene i dit arbejde***

- Er det nødvendigt at arbejde meget hurtigt?
- Hvor ofte sker det, at du ikke når alle dine arbejdsopgaver?
- Bringer dit arbejde dig i følelsesmæssigt krævende situationer?

Svarkategorier: Altid, Ofte, Somme tider, Sjældent, Aldrig/næsten aldrig

### ***De følgende spørgsmål handler om ledelse og samarbejde på din arbejdsplads***

- Er du og dine kolleger gode til at samarbejde, når der opstår problemer, der kræver fælles løsninger?
- Har du tillid til dine kollegers evne til at gøre arbejdet godt?
- Prioriterer din nærmeste leder trivslen på arbejdspladsen højt?
- Kan du tale med din nærmeste leder om det, hvis du oplever problemer i arbejdet?
- Bliver du behandlet retfærdigt af ledelsen på din arbejdsplads?
- Er medarbejdere og ledere gode til at samarbejde om at forbedre arbejdsgangene?
- Bliver din arbejdsindsats anerkendt og påskønnet på din arbejdsplads?

Svarkategorier: I meget høj grad, I høj grad, Delvist, I lav grad, I meget lav grad

**De følgende spørgsmål handler om konflikter på arbejdspladsen**

- Har du inden for de seneste 12 måneder været udsat for trusler i forbindelse med dit arbejde? (*Med trusler menes mundtlige eller skriftlige trusler eller truende adfærd*)

Svarkategorier: Ja, dagligt eller næsten dagligt; Ja, ugentligt; Ja, månedligt; Ja, sjældnere; Nej.

- Hvis du har været udsat for trusler i forbindelse med dit arbejde, er sagen blevet løst på din arbejdsplads?

Svarkategorier: Ja, problemet er blevet løst; Ja, problemet er til en vis grad blevet løst; Nej, problemet er ikke blevet løst

- Har du inden for de seneste 12 måneder været udsat for fysisk vold i forbindelse med dit arbejde?

Svarkategorier: Ja, dagligt eller næsten dagligt; Ja, ugentligt; Ja, månedligt; Ja, sjældnere; Nej.

- Hvis du har været udsat for fysisk vold i forbindelse med dit arbejde, er sagen blevet løst på din arbejdsplads?

Svarkategorier: Ja, problemet er blevet løst; Ja, problemet er til en vis grad blevet løst; Nej, problemet er ikke blevet løst

- Har du været udsat for mobning på dit nuværende arbejde inden for de seneste 12 måneder? (*Mobning finder sted, når en person gentagne gange og over længere tid bliver udsat for ubehagelige eller negative handlinger på sit arbejde. For at kunne sige, at noget er mobning må den, der bliver mobbet, føle, at det er svært at forsvare sig*).

Svarkategorier: Ja, dagligt eller næsten dagligt; Ja, ugentligt; Ja, månedligt; Ja, sjældnere; Nej.

- Hvis du har været udsat for mobning i forbindelse med dit arbejde, er sagen blevet løst på din arbejdsplads?

Svarkategorier: Ja, problemet er blevet løst; Ja, problemet er til en vis grad blevet løst; Nej, problemet er ikke blevet løst

- Har du inden for de seneste 12 måneder været udsat for seksuel chikane på din arbejdsplads?

Svarkategorier: Ja, dagligt eller næsten dagligt; Ja, ugentligt; Ja, månedligt; Ja, sjældnere; Nej.

- Hvis du har været udsat for seksuel chikane i forbindelse med dit arbejde, er sagen blevet løst på din arbejdsplads?

Svarkategorier: Ja, problemet er blevet løst; Ja, problemet er til en vis grad blevet løst; Nej, problemet er ikke blevet løst

***De sidste spørgsmål handler om din trivsel i arbejdet***

- Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?
- Tager dit arbejde så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?

Svarkategorier: I meget høj grad, I høj grad, Delvist, I lav grad, I meget lav grad

- Hvor ofte har du følt dig stresset inden for de seneste to uger?

Svarkategorier: Hele tiden, Ofte, Somme tider, Sjældent, Aldrig

- Hvad var den vigtigste kilde til din stress/at du følte dig stresset?

- Besvares kun, hvis der er svaret 'Hele tiden', 'ofte', 'somme tider' eller 'sjældent' i det foregående spørgsmål.

Svarkategorier: Arbejde, Privatliv, Både arbejde og privatliv

- Hvor tilfreds er du med dit job som helhed, alt taget i betragtning?

Svarkategorier: En skala fra 0 til 10, hvor 0 angiver den lavest mulige tilfredshed og 10 angiver den højst mulige tilfredshed.

**Du er nu færdig med spørgeskemaet.**

**Tak for din besvarelse**